



Horaires fixes si possible surtout au départ



Des horaires fixes surtout si j'ai plusieurs enfants



**Attention ! A la maison , pas 6 heures de travail!**

J'aide mon enfant à



gérer son temps

Donner un planning des activités de la journée.

Découper en plusieurs temps.

Commencer par une activité que votre enfant apprécie.



Enchaîner les activités mais les diversifier en changeant de support



Ecrire l'emploi du temps sur un grand format et l'afficher (utiliser des pictogrammes pour les plus jeunes)



Identifier le matériel nécessaire pour les différentes activités



Avoir une horloge, un timer devant l'enfant pour travailler l'autonomie, montrer les temps de travail

